

## Teambuilding Teamentwicklung (Min. 2- max. 6 Workshop-Tage)

### Gemeinsam stärker.

Teambuilding und Teamentwicklung werden in der Regel synonym verwandt, wobei man im deutschen Sprachraum eher von Teamentwicklung spricht.

Der Begriff Teambuilding i.d.R. nur bei neu zusammengestellten Teams verwendet und steht als Synonym für aktivitätsbezogene und sehr emotionale Erlebnisse, deren methodische Aufarbeitung aber oft nicht stattfindet oder zugunsten eines starken Event-Charakters auch gar nicht stattfinden kann.

Teams oder Gruppen sind komplexe und manchmal komplizierte Gebilde, in denen vielfältige Dynamiken vorliegen. Diese Dynamiken können einerseits zu Produktivitätssteigerungen beitragen, andererseits –z.B. im unterschweligen Konfliktfall- auch zu starken und schleichenden Prozessverlusten führen. „TEAM=Ioll, ein anderer macht´s“ drückt dies auf eine ironische Art aus.

### Teamgründung

Das Team besteht offiziell, weil die Aufgabe es so fordert. Doch wer achtet darauf, was das Team innerlich zusammenhält? Was sind die zugrundeliegenden und verbindenden Motive der einzelnen Teammitglieder?

Reicht es aus, eine Gruppe von Menschen zusammenzustellen, die von ihren Profilen her passen könnten, anschließend den Rahmen abzustecken, ein zu erreichendes Ziel vorzugeben und die netsprechende Ressourcen zur Verfügung zu stellen?

In der Regel leider nicht: Teambuilding kann als permanenter Prozess verstanden werden, der allerdings richtig initiiert und methodisch aufbereitet ohne weitere aufwändige Workshops im Arbeitsalltag vorangetrieben werden kann.

Besteht der Wunsch, ein high-Performance-Team aufzubauen, empfiehlt sich das Achten der zugrundeliegenden Motivationen der Teammitglieder: Was treibt Sie bzw. Dich in dieses/in diesem Team? wäre hier oft eine angemessenere Frage.

Rechtzeitiges Teambuilding schafft motivierte Mitarbeiter und spart unnötige Kosten für Konfliktklärungen, da unnötige Reibungen vermindert werden. Weniger Missverständnisse sparen viel Zeit, die gegebenen oder angestrebten Prozesse werden klarer, transparenter und effektiver. Letztlich wird das Engagement und persönliche Stärken gefördert und der Abteilungs- & Firmengewinn sowohl materiell und ideell erhöht.

Dieser Workshop wird sowohl für Teamleiter, die ihr Wissen erweitern und anwenden als auch für bereits bestehende oder zu bildende Teams in Unternehmen, offene Gruppen aus Team-, Projektleitern und Mitarbeitern angeboten.

Er findet auf Wunsch in größeren Zeitabständen (Z.B. 2+2+2 Tage auf 3 Monate gesehen) Tage statt, um eine inhaltliche Prozessvertiefung und Prozessbegleitung zu bieten.

### Beispielhafte Themeninhalte

(Auf Wunsch werden auch spannende und/oder aufregende Outdoor-, Abenteuer-, Sport- oder Eventelemente in diesen Workshop integriert-bitte sprechen Sie mich dazu gerne an-vielen Dank!)

### Grundlagen eines Teams

» Aufzeigen gemeinsamer „Spielregeln“ im Alltag und deren Update: Bisherige Kom-

munikationsregeln erkennen, bewerten und anpassen (Metaplan/ Flipchart/ Interview/Gruppenarbeit)

- » Definition und Unterscheidung: Team/ Gruppe
- » Bisherige Team- „Spielregeln“ und deren Update
- » Entwicklungsphasen eines Teams (Teamentwicklungsuhr)
- » Selbst-und Fremdbild (Gruppenübung, Präsentation, Auswertung, Reflektion)
- » Teamkommunikation (je nach Kenntnisstand, z.B.)
  - » Aktives Zuhören
  - » Nachrichtenquadrat bzw. die "4 Seiten einer Nachricht"
  - » Johari-Fenster
  - » Team Feedback-Kultur
  - » Ziele und deren Ausdruck
  - » Körpersprache deuten
  - » Motivkompetenz respektvoller Ausdruck

### **Teamleitung und Führung im Team**

- » Aufgaben des Teamleiters
- » *Richtige* Delegation
- » Teamleitung als besondere Kommunikationsschnittstelle

### **Standortbestimmung des eigenen Teams**

- » Phasen eines typischen Teamprozesses
- » Die neun verschiedenen Teamrollen (nach z.B. Belbin)
- » Meine Rolle im Team (Selbst-/ Fremdbildwahrnehmung mit Gruppenübung)
- » Das systemische Umfeld des Teams ermitteln (Z.B. Mindmap-Technik)

### **Festigung des Teams**

- » Identität des Teams: Gruppenverständnis, Corporate Identity/Leitbild-Verbindungen
- » Konfliktarten/Konfliktmanagement in Teams
- » Durchschauen von Konflikten auf ihre Hintergrundmotive, „die 2 Seiten eines Problems kennen (lernen)“
- » Bearbeitung von Praxis-/ Fallbeispiele aus der Teamumgebung, Konsequenzen für künftiges Verhalten erkennen
- » Bewertung des aktuellen Teams: Bewertung der gültigen „Spielregeln“ und des aktuellen Kommunikationsverhaltens

### **Optional: Individual-Coaching**

In intensiven Teambuilding-Prozessen kann es erforderlich sein, dass Teambuilding durch die z.T. erstmalige intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Motivationen und Bedürfnissen eine individuelle Begleitung geboten ist.

Coaching heißt dann: Reflektion und Begleitung durch den Coach in der vorliegenden Teamsituation zzgl. ausführlicher inhaltlicher Auswertung und Nachbearbeitung des Teambuildings in intensiven Coachingsitzungen. Dieses Coaching kann sich auf einzelne Teammitglieder oder auf Gruppen innerhalb der Teams erstrecken.

Zu empfehlen ist zusätzliches Coaching auch als individuelle Unterstützung des Arbeit-/Auftraggebers für eigene Mitarbeiter, die (noch) nicht die vorhandenen Potenziale nutzen können oder bei denen Defizite vorhanden sind, derer man sich aus persönlichen Schutzerwägungen heraus im Plenum der Workshops/Trainings nicht annehmen kann.

Grundsätzlich aber gilt: Vor einer Buchung kläre ich gerne im intensiven kostenlosen Austausch mit Ihnen, welche inhaltlichen Ziele Sie anstreben und welche Bedingungen und Erwartungen vorliegen. Gerne präsentiere ich Ihnen auch ausführlich mein methodisches Vorgehen, sodass Sie einen maximalen Überblick bekommen.

Darauf aufbauend konzipiere nach Ihren Vorstellungen eine ausführliche und auf Ihre individuellen Erfordernisse zugeschnittene Themen-Agenda dieses Workshops. Ich biete Ihnen so ein machbares und attraktives Programm, das die Motivation aller Beteiligten sichert.

Ich freue mich, mit Ihnen Kontakt aufnehmen zu dürfen!

Sprechen Sie mit mir! oder senden Sie mir eine E-Mail unter [info@kahrs-beratung.de](mailto:info@kahrs-beratung.de) oder auch telefonisch 0421-6996034.



**Detlef Kahrs**  
Training Beratung Coaching

**Contrescarpe 8 c**  
**D-28203 Bremen**

fon +49 - (0)421 - 6996034  
mobil +49 - (0)177 - 6517040  
mail [info@kahrs-beratung.de](mailto:info@kahrs-beratung.de)  
web [www.kahrs-beratung.de](http://www.kahrs-beratung.de)